

Дан прямоугольник, длины сторон которого равны 2 см и $\sqrt{2}$ см. Меньшая сторона прямоугольника лежит в плоскости α , диагональ прямоугольника образует с этой плоскостью угол 45° . Найдите величину угла между плоскостью прямоугольника и плоскостью α .