

Дан прямоугольник, длины сторон которого равны 2 см и  $\sqrt{2}$  см. Меньшая сторона прямоугольника лежит в плоскости  $\alpha$ , диагональ прямоугольника образует с этой плоскостью угол  $45^\circ$ . Найдите величину угла между плоскостью прямоугольника и плоскостью  $\alpha$ .